

Gemeinsame Stellungnahme der ÖGPP und der Bundesfachgruppe Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin zu so genannten Konversions- bzw. „reparativen“ Verfahren bei Menschen mit verschiedener sexueller Orientierung

Der Vorstand der Österreichischen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (ÖGPP) und die Bundesfachgruppe Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin (BFG) sprechen sich entschieden gegen Sichtweisen aus, die beinhalten, dass Homosexualität eine sexuelle Fehlentwicklung bzw. Erkrankung sei, die durch Interventionen korrigiert werden könnte bzw. sollte. Die ÖGPP und die BFG lehnen daher auch jegliche Art von Verfahren ab, die das Ziel verfolgen, die sexuelle Orientierung von Menschen „korrigierend“ zu beeinflussen.

Die so genannten Konversions- bzw. „reparativen“ Verfahren umfassen sämtliche durch zertifizierte aber auch durch selbsternannte TherapeutInnen bzw. durch Laien unternommenen Versuche, die das Ziel haben, Homosexualität in asexuelles oder in heterosexuelles Verhalten umzuwandeln. Derartige Ansätze vermitteln den Eindruck, dass Homosexualität eine sexuelle Fehlentwicklung bzw. Erkrankung wäre, die durch Interventionen „korrigiert“ werden könnte bzw. sollte.

Viele nationale und internationale Organisationen wie die American Psychiatric Association, die American Psychological Association, der Weltärztebund, das Referat „Sexuelle Orientierung in Psychiatrie und Psychotherapie“ der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, der Berufsverband Deutscher Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie sowie die ständige Kommission der Ärzte in der Europäischen Union haben sich klar gegen derartige „Therapie“-Verfahren ausgesprochen .

Der Hintergrund hierzu sind neben menschenrechtlichen Aspekten auch die potentiellen Risiken von „reparativen Therapien“, die von Verunsicherung und Irritation bis zu psychiatrischen Störungen wie Depressionen, Angsterkrankungen, selbstdestruktivem Verhalten und Suizidalität reichen können.

In den Statuten der ÖGPP sind „Maßnahmen im Sinne der Förderung der Prävention und der psychischen Gesundheit“ verankert.

Ein besonderes gemeinsames Anliegen der ÖGPP und der BFG ist es auch, der Stigmatisierung von Menschen durch Abbau von Unwissen und Vorurteilen entgegenzuwirken.

Die ÖGPP und die BFG schließen sich daher den Stellungnahmen der oben genannten Organisationen vollinhaltlich an und lehnen sogenannte „Konversions-“, oder „reparative“ Verfahren mit Entschiedenheit ab, da Homosexualität keine psychische Erkrankung darstellt, da keinerlei empirische Evidenz für günstige Effekte von Konversionsverfahren vorliegt und da PatientInnen durch Konversionsverfahren Schaden zugefügt werden kann.

Dr. Moritz Mühlbacher
Schriftführer der ÖGPP

Dr. Christa Rados
Präsidentin der ÖGPP

Dr. Manfred Müller
Bundesfachgruppenobmann
Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Literatur

- American Psychological Association Division 44/Committee on Lesbian, G., and Bisexual Concerns Joint Task Force on Guidelines for Psychotherapy with Lesbian, Gay, and Bisexual Clients. (2000). Guidelines for psychotherapy with lesbian, gay, and bisexual clients. *Am Psychol*, 55(12), 1440-1451.
- American Psychiatric Association (2000). Position statement on therapies focused on attempts to change sexual orientation (reparative or conversion therapies). *Am J Psychiatry*, 157(10),1719-1721.
- Bartlett, A., Smith, G., & King, M. (2009). The response of mental health professionals to clients seeking help to change or redirect same-sex sexual orientation. *BMC Psychiatry*, 9, 11.
- Beckstead, A. L., & Morrow, S. L. (2004). Mormon client's experiences of conversion therapy: the need for a new treatment approach. *Couns. Psychol.*, 32, 651-690.
- Berufsverband Deutscher Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (April 2009). Stellungnahme des Berufsverbandes Deutscher Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie zur öffentlichen Diskussion um „Konversionstherapien“ oder „reparative Therapien“ bei Homosexualität.
- Cochran, S. D., & Mays, V. M. (2000). Lifetime prevalence of suicide symptoms and affective disorders among men reporting same-sex sexual partners: results from NHANES III. *Am J Public Health*, 90(4), 573-578.
- Jones, M. A., & Gabriel, M. A. (1999). Utilization of psychotherapy by lesbians, gay men, and bisexuals: findings from a nationwide survey. *Am J Orthopsychiatry*, 69(2), 209-219.
- King, M., Semlyen, J., Tai, S. S., Killaspy, H., Osborn, D., Popelyuk, D., & Nazareth, I. (2008). A systematic review of mental disorder, suicide, and deliberate self harm in lesbian, gay and bisexual people. *BMC Psychiatry*, 8, 70.
- Mahler, L. (2010). Sexuelle Orientierung. In J. Gallinat & A. Heinz (Eds.), *Facharztprüfung Psychiatrie und Psychotherapie in Fällen, Fragen & Antworten* (pp. 363-371). München: Elsevier GmbH.

- Mays, V. M., & Cochran, S. D. (2001). Mental health correlates of perceived discrimination among lesbian, gay, and bisexual adults in the United States. *Am J Public Health, 91*(11), 1869-1876.
- Meyer, I. H. (1995). Minority stress and mental health in gay men. *J Health Soc Behav, 36*(1), 38-56.
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: conceptual issues and research evidence. *Psychol Bull, 129*(5), 674-697.
- Paul, J. P., Catania, J., Pollack, L., Moskowitz, J., Canchola, J., Mills, T., Stall, R. (2002). Suicide attempts among gay and bisexual men: lifetime prevalence and antecedents. *Am J Public Health, 92*(8), 1338-1345.
- Shidlo, A., & Schroeder, M. (2002). Changing sexual orientation: A consumers' report. *Professional Psychology: Research and Practice, 33*(3), 249-259.
- Wagner, C., & Rossel, E. (2006). Konversionstherapie bei Homosexuellen. *Verhaltenstherapie & Psychosoziale Praxis, 38*, 603-612.
- Wolf, G. (2011). from <http://www.vlsp.de/system/files/Konversionsbehandlungen.pdf>